

Speiseplan für die Mittagsverpflegung Juli 2024



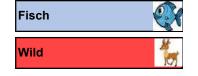
01.07.24 - 05.07.24	Z/A	08.07.24 - 12.07.24	Z/A	15.07.24 - 19.07.24	Z/A	22.07.24 - 26.07.24	Z/A	29.08.24 - 02.08.24	Z/A
Gemüsebrühe vom /mit		Parower Gemüsepfanne						Käse-Lauch-Süppchen	Aa,G
erntefrischen Gemüse		mit Blumenkohl, Bohnen,	Aa,G	Rührei mit Rahmspinat	C,G	Vollkornnudeln	Аа-е	mit Champignons &	
(Möhre/Sellerie/Rübe)	ı	Karotten, Pastinake und		und Salzkartoffeln		mit Tomaten - Rahm -	G	Vollkornbrot	Аа-е
und Vollkornreis	Aa	Kräuterkartoffeln				Soße			
Kirschquarkspeise	G	Mangojoghurt	G	Heidelbeerquark	G	Birnenjoghurt	G	Vanille-Kirsch-Pudding	G
Kochfisch vom	D					"Snüsch"		Hähnchenragout "Asia"	
Seelachs und Lachs,	G	Kartoffelsuppe	Aa	Welsfilet & Lachs	D	Gemüseeintopf		mit Sojasoße, Kokosmilch,	F
mit Zitronensoße	Aa	mit Karotten, Lauch		mit Pastinake und Linse,	G	(Erbse,Kartoffel,Möhre)		Möhre/Sellerie/Lauch und	1
und Kartoffeln		und Bohnen		dazu Vollkornreis		und Milch	G	und Vollkornreis	
Banane / Orange		Vanillequark	G	Apfel / Banane		Himbeerquarkspeise	G	Obstsalat	
Bolognese vom Rind				Buntes Linsenragout mit		Bratwursttaler			
(Möhre/Sellerie), Käse und	G	Seelachs in	D	Schwarzwurzel, Karotte	G	mit Erbsen-Möhren -	G,Aa	Kleine goldgebackene	
Vollkornnudeln	Аа-е	Frischkäsesoße, Broccoli	G	Wrucke & Kartoffelstampf	G	Gemüse		Kartoffeln mit Parower	G
		und Vollkornnudeln	Аа-е			und Kartoffeln		Grüner Soße	
Weißkraut-Möhrensalat	G	Gurken-schmand-salat	G	Mandarinenjoghurt	G	Gurken -Apfel-salat			
		(Hirsch/Wildschwein)		Chili con Pute				Panierter Seelachs	C,D
Grüne Erbsensuppe		Wildgulasch		mit Sellerie, Möhre,Kidney-	-1	Fischklops vom Hering	C,D,Aa	Pastinaken-Gemüse &	Aa,J
mit Schmand und Kräuter,	G	mit Preiselbeeren,		bohne und Vollkornnudeln	Aa-e	mit Paprikagemüse	Aa	Dill-Kartoffeln	
dazu Vollkornbrot	Аа-е	Gnocchis und Rotkraut	Aa,C			und Vollkornreis			
Mandarinen- joghurt	G	Banane / Apfel		Weißkrautrohkost		Banane / Melone		Apfel-Zimtquark	G
		Indisches Paprika-		Sellerie - Birnensuppe	ı			Vegetarische(Erbsenprotein)	
Quarkkeulchen mit	A,C	Kartoffelcurry mit	G	mit Kokosmilch und		Milchreis	G	Bolognese mit Vollkorn-	Аа-е
Apfelkompott		Mandeln und Joghurtsauce	Ha,G	Tüftenwürfel		mit Pfirsichkompott	1	nudeln & Käse	G
Gurke / Möhre		Möhren-Orangensalat		Möhre / Gurke		Gurke / Paprika		Möhrensalat	

Täglich im Angebot: Obst und Gemüse der Saison!

Legende









Die Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung entnehmen Sie bitte dem Beiblatt.