

01.07.24 - 05.07.24	Z/A	08.07.24 - 12.07.24	Z/A	15.07.24 - 19.07.24	Z/A	22.07.24 - 26.07.24	Z/A	29.08.24 - 02.08.24	Z/A
Gemüsebrühe vom /mit erntefrischen Gemüse (Möhre/Sellerie/Rübe) und Vollkornreis Kirschquarkspeise	I Aa G	Parower Gemüsepfanne mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Pastinake und Kräuterkartoffeln Mangojoghurt	Aa,G G	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Heidelbeerquark	C,G G	Vollkornnudeln mit Tomaten - Rahm - Soße Birnenjoghurt	Aa-e G G	Käse-Lauch-Süppchen mit Champignons & Vollkornbrot Vanille-Kirsch-Pudding	Aa,G Aa-e G
Kochfisch vom Seelachs und Lachs, mit Zitronensoße und Kartoffeln Banane / Orange	D G Aa	Kartoffelsuppe mit Karotten, Lauch und Bohnen Vanillequark	Aa G	Welsfilet & Lachs mit Pastinake und Linse, dazu Vollkornreis Apfel / Banane	D G	"Snüsç" Gemüse Eintopf (Erbse,Kartoffel,Möhre) und Milch Himbeerquarkspeise	G G	Hähnchenragout "Asia" mit Sojasoße, Kokosmilch, Möhre/Sellerie/Lauch und Vollkornreis Obstsalat	F I
Bolognese vom Rind (Möhre/Sellerie), Käse und Vollkornnudeln Weißkraut-Möhrensalat	G Aa-e G	Seelachs in Frischkäsesoße, Broccoli und Vollkornnudeln Gurken-schmand-salat	D G Aa-e G	Buntes Linsenragout mit Schwarzwurzel, Karotte Wrucke & Kartoffelstampf Mandarinenjoghurt	G G G	Bratwursttaler mit Erbsen-Möhren - Gemüse und Kartoffeln Gurken -Apfel-salat	G,Aa	Kleine goldgebackene Kartoffeln mit Parower Grüner Soße	G
Grüne Erbsensuppe mit Schmand und Kräuter, dazu Vollkornbrot Mandarinen- joghurt	G Aa-e G	(Hirsch/Wildschwein) Wildgulasch mit Preiselbeeren, Gnocchis und Rotkraut Banane / Apfel	Aa,C	Chili con Pute mit Sellerie, Möhre,Kidney- bohne und Vollkornnudeln Weißkrautrohkost	I Aa-e	Fischklops vom Hering mit Paprikagemüse und Vollkornreis Banane / Melone	C,D,Aa Aa	Paniertes Seelachs Pastinaken-Gemüse & Dill-Kartoffeln Apfel-Zimtquark	C,D Aa,J G
Quarkkeulchen mit Apfelkompott Gurke / Möhre	A,C	Indisches Paprika- Kartoffelcurry mit Mandeln und Joghurtsauce Möhren-Orangensalat	G Ha,G	Sellerie - Birnensuppe mit Kokosmilch und Tüftenwürfel Möhre / Gurke	I	Milchreis mit Pfirsichkompott Gurke / Paprika	G 1	Vegetarische(Erbsenprotein) Bolognese mit Vollkorn- nudeln & Käse Möhrensalat	Aa-e G

Täglich im Angebot: Obst und Gemüse der Saison!

Legende



Die Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung entnehmen Sie bitte dem Beiblatt.